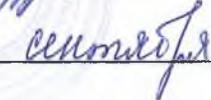


УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Кыквинская СОШ

 О.В. Муратшина

« 4 »  2023г.

План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

на 2023-2024 учебный год

цель: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах; - планирование внеклассной работы;	август ежедневно ежедневно	Учитель физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники

2.	<p>- проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах);</p> <p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время:</p> <p>- проведение физкультминуток во время динамического часа;</p> <p>- прогулки и экскурсии;</p> <p>- занятия в спортивных секциях</p>		Учителя начальных классов, учитель физической культуры, руководители спортивных секций
3	<p>Спортивная работа в классах:</p> <p>- составление календаря спортивно-массовых мероприятий</p> <p>- подготовка команд по видам спорта.</p>	сентябрь в течение года	Учитель физической культуры
4	<p>Внеурочная работа:</p> <p>- проведение внутришкольных соревнований</p> <p>- проведение тематических дней здоровья</p> <p>- подготовка к сдаче норм ГТО</p>	согласно календарю в течение года	Учитель физической культуры, классные руководители
5	<p>Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:</p> <p>- выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы</p> <p>- проведение спортивных праздников и соревнований;</p> <p>- беседы о здоровом образе жизни;</p>	в течение года в течение года согласно плану	Зам. дир. по ВР Учитель физической культуры Классные руководители Социальный педагог

6	-профилактика употребления психоактивных веществ	в течение года согласно плану	
	Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом: - включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; -консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; -проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья».		Классные руководители, воспитатели Учителя физической культуры
7.	Медицинский контроль: -Медицинский осмотр обучающихся -Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях	сентябрь	Медицинская сестра Учитель физической культуры, медицинская сестра
8.	Участие в районных соревнованиях	В течение года	Учитель физической культуры
9	Участие в республиканских соревнованиях	В течение года	Учитель физической культуры